

3. JANUAR

Yoga in den Rauh Nächten

An diesen Tagen im Jahr beschenkt uns die Natur in ihrer vollen Pracht. Energetisches Arbeiten in dieser Zeit ist ein Geschenk an sich selbst, das über lange Zeit anhaltend wirkt.



Besinnung, Entspannung und Reinigung für einen bewussten und konzentrierten Start in ein neues Jahr.

Tauche ein in die Mystik der Rauh Nächte und gönne Dir zum Jahresbeginn in einer besonderen Zeit, an einem besonderem Ort, Zeit für DICH.



GABI NEUBERT
autorisiert KPJAYI Mysore/India

Yoga in den Rauh Nächten

Das besondere Weihnachtsgeschenk

Ashtanga Yoga Kempten

Datum: 3. Januar

9.00 – 18.00 Uhr

Schenke Dir einen Tag der Ruhe, der Reinigung und des körperlichen und geistigen Neustarts.

Abgestimmte Yogasequenzen und Atemübungen begleiten Dich durch den Tag.

Reinigendes Räuchern mit einheimischen Pflanzen und ein wärmendes Feuerritual* um eine persönliche, mitgebrachte Feuergabe zu verbrennen und so bewusst das Vergangene loszulassen.

Zu Mittag und während des Tages reichen wir feines, vegetarisches Essen, Tee, Wasser und Gebäck.

Bitte rutschfeste Matte, Wolldecke, Handtuch für die Yogapraxis und warme, wetterfeste Kleidung für draußen mitbringen.

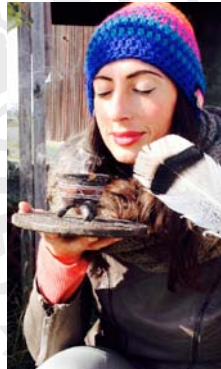
Einsteiger willkommen

Seminarpreis: 125,00 €

Frühbuchepreise siehe Website

limitierte Teilnehmerzahl - *inkl. Räucherware

Das Seminar findet in liebevoll gestalteten Räumlichkeiten im Allgäu statt.



GABI NEUBERT

autorisiert KPJAYI Mysore/India

Mobil +49(0)160.94 83 95 71

info@yogabi.de www.yogabi.de

