



Ashtanga Yoga Kempten



einfach – besser – leben
Gabi Neubert
Ashtanga Yoga Kempten

**YOGA
macht
sexy...**



... sogar im Kopf.

Ashtanga Yoga Kempten

Diese Workshops bieten dir eine Möglichkeit deine Yoga Praxis Ashtanga Vinyasa orientiert zu vertiefen und durch spezielle Fokus-Themen dein Fundament zu stabilisieren und zu erweitern.

Geführte Yoga Sequenz / Mysore Style / Fokusthema / Philosophie / Mantren / Meditation

Freitags 16.30 - 19.30 Uhr



Gabi Neubert

Yogalehrerin Ashtanga intensiv
Mobil +49(0) 160.94 83 95 71
info@yogabi.de www.yogabi.de

Weitere Seminartermine zum Thema NATUR UND YOGA und meine wöchentlichen Yogastunden findest du auf www.yogabi.de

Fokus-Thema - Symbol OM

Bedeutung und Wichtigkeit. Was bedeutet das Symbol OM in der Yoga Philosophie?

19.02.2016

SAVE THE DATE

Ashtanga Yoga Wochenende

Traditionelles Ashtanga Yoga Wochenende mit Gebhard Ebert, Portland, www.freebertstudio.com - Level 2 authorized KPJAYI/India. „Yoga is a one package deal, physically, mentally and spiritually“
Infos unter yogabi.de

24.-26.06.2016

Fokus-Thema - Armbalance Haltungen

Armbalance Haltungen - nur was für Männer? Stärkende und aufbauende Übungen bringen jeden eine Schritt näher.

30.09.2016

Fokus-Thema - Zeit der Stille - Meditation

Grundregeln der Meditation, Mysorepraxis & Pranayama nach Sri Sribashyam - jüngster Sohn von T. Krishnamacharya.

9.12.2016