



Hygienekonzept

Maßnahmen COVID-19 für die Teilnahme am Yogaunterricht bei YOGABI Ashtanga Yoga Kempten,
Inh. Gabi Neubert - Stand Juni 2020

ANMELDUNG ZUM UNTERRICHT

- Die Teilnahme am Yogaunterricht ist immer auf Anmeldung mind. 6 Std. vor Unterrichtsbeginn, bzw. am Abend zuvor bis 19.00 Uhr. Zur Regelung der max. erlaubten Teilnehmeranzahl von momentan max. 8 Übenden
- Anmeldung per Whats up bzw. Online (wir bitten euch unbedingt die Anmeldung als verbindlich zu betrachten.)
- Das Hygienekonzept muss zwingend eingehalten werden.

Hygieneempfehlung beim Betreten des Raumes

- Achte auf die jeweils aktuell vom Bundes-/Landesregierung gebotenen Hygieneempfehlungen.
- Maskenpflicht
- Bitte um Desinfektion deiner Hände im Eingangsraum, hier steht dir ein Desinfektionsmittelspender zur Verfügung.

MASKENPFLICHT

- Beim Betreten des Yogaraumes besteht **Maskenpflicht bis hin zur ausgerollten Matte**
- Auf der Yogamatte kann die Maske für die Dauer deiner Yogapraxis abgenommen werden
- Bitte auf dem Weg zur Toilette ebenfalls die Maske tragen.

Mindestabstand

- Es ist zwingend notwendig, den Mindestabstand zwischen den Teilnehmern von mind. 1,5 mtr. einzuhalten mit Ausnahme von Personen aus gleichem Hausstand.
- Platziere deine Matte **innerhalb der vorgegebenen Markierungen**



Allgemein

- Bitte bring deine eigene Yogamatte mit.
Wenn du noch keine eig. Matte hast, wir bieten auf Nachfrage professionelle Matten von Manduka zum Verkauf an (aktuell abzüglich 15% Corona Rabatt)
- Momentan werden wir euch keine Hilfsmittel wie Klötze, Gurte, Decken zur Verfügung stellen, bitte bring wenn erforderlich, euer eigenes Equipment mit.
- Zur Zeit finden keine Hilfestellungen (Hands-On) durch unsere Lehrer statt. Wir sind hier angehalten den gebotenen Abstand einzuhalten.
- Im Sinne der Infektionskette, müssen eure Namen und Adressen von euch in die Kurslisten eingetragen werden.
- Es dürfen keine Getränke angeboten werden – bitte nehmt euer eig. Getränk mit.
- Die Umkleidekabine ist aktuell nur für 1 Person zugänglich. Bitte komm in deiner Yogakleidung oder warte bis der Umkleideraum frei ist.
- Alle Türklinken und Kontaktflächen werden von uns nach dem Unterricht desinfiziert, vor und nach dem Unterricht wird von uns ausgiebig gelüftet.
- Menschen aus Risikogruppen sollten aus Eigenschutz von einer Teilnahme an unseren Kursen absehen. Bitte nutzt hier die angebotene Online Stunde.
- Bei vorhandenen Krankheitsanzeichen (insb. bekannten Corona Anzeichen) darf unser Studio nicht besucht werden.
- Um die Sicherheit zu gewährleisten, haben wir den Kursplan entsprechend mit Pausen und Versatz angepasst, hier kann es sein, das ein Kurs ausgebucht ist, bzw. die Freitagsstunde in 2 Kurse aufgeteilt wird. Wir bitten hier um Verständnis.

Von Herzen sagen wir DANKE für all eure Unterstützung und Euer Mitwirken, vor allem aber für Dein entgegengebrachtes Vertrauen und in Deine Investition in ein besseres LEBEN.

Deine Gabi 